

qu'est-ce qu'on man- ge?

VRAC DÉVOILE LES RÉSULTATS

DE SA RECHERCHE-ACTION

VRAC

Une recherche-action menée par Bénédicte Bonzi, avec la complicité de Nicolas Bricas et les associations du réseau VRAC



6 mois d'immersion

Bénédicte Bonzi,
anthropologue

**85 entretiens qualitatifs menés
auprès des adhérent·es**

**10 associations engagées
dans cette étude**

DE QUOI ÇA PARLE ?

- La nécessité d'une **accessibilité multidimensionnelle** : financière, physique, temporelle et culturelle.
- Le **pouvoir d'agir** en pratique : permettre aux adhérent·es de prendre part, de donner et de bénéficier.
- La puissance d'une **alimentation choisie** : pouvoir acheter des produits de qualité, en cohérence avec ses aspirations, dans un système juste et digne pour chacun·e (adhérent·es et producteur·rices).



Accessibilité

**“ Les magasins bio,
je rentrais, mais je
ne pouvais pas acheter.
Et pourtant, on est
au courant que c'est moins
de pesticides, que
c'est de la qualité. ”**

Touria, adhérente VRAC

Pouvoir d'agir

“ Ce qui m'a apporté le plus dans le collectif, c'est de pouvoir dire ce que je pensais du système : comment voulez-vous m'aider en m'imposant d'aller chercher des colis alimentaires alors qu'il n'y a pas de suivi, alors que je sais que c'est de la défiscalisation. ”

Aminata, adhérente VRAC



Alimentation choisie

“ C'est vraiment fondamental de bien manger. C'est ce qui nous fait tenir debout, c'est ce qui nous fait réfléchir, c'est ce qui nous tient en bonne santé. ”

Aynima, adhérente VRAC





Les mots de la chercheuse

BÉNÉDICTE BONZI

**“ Et voilà, qu'à VRAC,
on vous laisse vous
servir ou bien demander
votre quantité et on
vous fait confiance.
Mon impression globale
est que je suis en train
de découvrir quelque
chose de singulier. ”**

CE QU'ON EN RETIENT

Des repères issus du terrain à VRAC et des expériences de nos partenaires, pour nourrir et faire grandir des nouvelles solidarités alimentaires plus justes, plus durables, plus solidaires.



- Faire le pari du collectif et de la participation émancipatrice



- S'ancrer dans les territoires et dans la durée
- Choisir des produits, qui relient, qui nourrissent, qui racontent

**ET 6 AUTRES REPÈRES
À RETROUVER DANS
NOTRE CONTRIBUTION**



qu'est-ce qu'on mange?

Exploration d'un mouvement
de solidarité alimentaire
Par Bénédicte Bonzi, anthropologue

VRAC

UNE ÉTUDE

Exploration d'un
mouvement de solidarité
alimentaire

Découvrez
nos 2 documents

issus de cette recherche-action !

CONTRIBUTION
POUR DE NOUVELLES
SOLIDARITÉS
ALIMENTAIRES

qu'est-ce
qu'on
mange?

UNE CONTRIBUTION

Pour de nouvelles
solidarités alimentaires

Tirée de l'enquête de Bénédicte Bonzi
menée en 2024